Федеральное государственное автономное образовательное учреждение

высшего образования «Национальный исследовательский Нижегородский

государственный университет им. Н.И. Лобачевского»

Факультет физической культуры и спорта

**ОТЧЕТ**

**о прохождении практики**

**по получению первичных профессиональных умений и навыков**

Уровень подготовки: Магистратура

Направление подготовки: 37.04.01 Психология

Магистерская программа: «Психология спорта, физической культуры и здорового образа жизни»

Форма обучения: очная / очно-заочная

Магистранта:

курс: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ группа: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО)*

Руководитель от ННГУ:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(должность*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО)*

Нижний Новгород

202\_ г.

**СТРУКТУРА ОТЧЕТА**

**по получению первичных профессиональных умений и навыков**

1. **Введение:** 
   1. Общие цели практики.
   2. Задачи практики:
2. **Основная часть:**
   1. Описание опыта участия в диагностическом практикуме (индивидуальном или командном). Саморефлексия представления о профессиональной деятельности психолога (в произвольной форме), включая анализ индивидуальной или групповой работы: процесс, взаимодействие, эффективность, условия соблюдения требований психологической безопасности.
   2. Описание определенной или собственной концепции психологической практики. Саморефлексия представления о профессиональной деятельности психолога до и после прохождения практики (в произвольной форме) по следующей схеме: направление психологической практики; цели и задачи психологической практики; потребности занимающихся физической активностью, спортом в основных видах услуг данной психологической практики; основные проблемы, на которые ориентирована данная психологическая практика; основные методологические подходы в реализации психологической практики; этические аспекты реализации данной психологической практики, включая анализ индивидуальной или групповой работы: процесс, взаимодействие, эффективность, условия соблюдения требований психологической безопасности.
   3. Описание программы психопрофилактики, психокоррекции, психологической реабилитации. Саморефлексия процесса создания программы (в произвольной форме) по следующей схеме: анализ психологической проблемы, определение детерминант, обоснование методов работы с выбранной проблемой, условия соблюдения требований психологической безопасности.
3. Общие выводы по результатам прохождения практики по получению первичных профессиональных умений и навыков, включая анализ индивидуальной или групповой работы: процесс, взаимодействие, эффективность, условия соблюдения требований психологической безопасности.

4. Список литературных источников, использованных в работе.

5. Кроме основных разделов, в отчете приводятся приложения, в которые входят:

Приложение 1. Индивидуальное задание на практику.

Приложение 2. Рабочий график (план) проведения практики.

Приложение 4. Дневник практики.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение

высшего образования «Национальный исследовательский Нижегородский

государственный университет им. Н.И. Лобачевского»

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ НА ПРАКТИКУ**

**по получению первичных профессиональных умений и навыков**

Обучающийся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(фамилия, имя, отчество полностью)*

Факультет:\_\_физической культуры и спорта\_Курс\_\_1\_\_Группа №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Форма обучения:\_\_очная\_\_Направление подготовки: \_\_\_37.04.01 Психология\_\_\_\_\_\_

Направленность подготовки (магистерская программа): «Психология спорта, физической культуры и здорового образа жизни»

Содержание задания на практику (перечень подлежащих рассмотрению вопросов):

1. Описать опыт проведения психологической диагностики оценки состояний и психологического потенциала занимающихся спортом и физической активностью. Провести анализ собственного опыта (в произвольной форме). Осуществить саморефлексию представления о профессиональной деятельности спортивного психолога до и после прохождения практики (в произвольной форме).
2. Сделать описание психологического климата, среды, в которой осуществляются занятия спортом / физической активностью: стиль общения тренера, взаимоотношения в команде / спортивном коллективе, влияние семейных отношений на результативность спортивной деятельности, описание условий спортивной базы и психологической характеристики вида спорта (в произвольной форме).
3. Описать определенную или собственную концепцию психологической помощи человеку, у которого проводилась диагностика состояния и окружающей среды.
4. Проанализировать / составить программу психопрофилактики / психокоррекции / психологической реабилитации осуществляемой психологической работы с обоснованием методов работы с конкретной проблемой. Саморефлексия данного процесса (в произвольной форме).
5. Общие выводы по результатам прохождения практики по получению первичных профессиональных умений и навыков.

Дата выдачи задания«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_года

Руководитель практики от ННГУ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(подпись)(ФИО)*

Согласовано:

Ознакомлен: обучающийся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Национальный исследовательский Нижегородский  
государственный университет им. Н.И. Лобачевского»

**РАБОЧИЙ ГРАФИК (ПЛАН) ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

Обучающийся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(фамилия, имя, отчество полностью)*

Факультет:\_\_физической культуры и спорта\_Курс\_1\_Группа №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Форма обучения:\_\_очная\_\_Направление подготовки: \_\_\_37.04.01 Психология\_\_\_\_\_\_

Направленность подготовки (магистерская программа): «Психология спорта, физической культуры и здорового образа жизни»

Место прохождения практики: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(полное название организации, подразделения Университета)*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид практики: \_\_практика по получению первичных профессиональных умений и навыков\_\_

Тип практики: \_\_стационарная\_\_\_

Срок прохождения практики: с «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 202\_ года

по «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 202\_ года

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата(период)** | **Содержание и планируемые результаты практики**  **(Характеристика выполняемых работ, мероприятия, задания, поручения и пр.)** |
|  | Присутствие на организационном собрании. Получение заданий. Прохождение инструктажа. |
|  | Прохождение занятий по психологической диагностике оценки состояний занимающихся спортом и физической активностью |
|  | Прохождение занятий по психологической диагностике потенциала занимающихся спортом и физической активностью |
|  | Прохождение занятий по психологической диагностике среды и психологического климата при занятиях спортом и физической активностью |
|  | Анализ программы психопрофилактики, психокоррекции, психологической реабилитации с обоснованием методов работы с определенной проблемой |
|  | Индивидуальные или групповые консультации с руководителем практики |
|  | Формирование отчета по практике |

Руководитель практики от ННГУ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Образец оформления дневника**

**практики по получению первичных профессиональных умений и навыков**

**по направлению 37.04.01 Психология**

ДНЕВНИК ПРАКТИКИ

*по получению первичных профессиональных умений и навыков*

Направление магистратуры: 37.04.01 Психология Направленность: «Психология спорта, физической культуры и здорового образа жизни»

ФИО магистранта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_курс\_\_\_\_\_\_\_\_\_группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Место прохождения практики (*полное название организации*):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Сроки прохождения практики: с «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_г. по «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_г.

| **Этап** | **Содержание этапа**  **(виды работ)** | **Сроки**  **выполнения работ** | **Выявленные проблемы, действия по их решению** | **Отметка о выполнении работ магистрантом** | **Отметка о выполнении работ руководителем**  **(от кафедры / профильной организации)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.Организационный | -проведение организационного собрания;  - получение заданий;  -проведение инструктажа руководителем практики |  |  | *Подпись*  *обучающегося* | *Подпись*  *руководителя от ННГУ* |
| 2.Основной (практический) | Проведение занятий по психологической диагностике оценки состояний занимающихся спортом и физической активностью |  |  | *Подпись*  *обучающегося* | *Подпись*  *руководителя от ННГУ* |
| Проведение занятий по психологической диагностике потенциала занимающихся спортом и физической активностью |  |  | *Подпись*  *обучающегося* | *Подпись*  *руководителя от ННГУ* |
| Проведение занятий по психологической диагностике среды и психологического климата при занятиях спортом и физической активностью |  |  | *Подпись*  *обучающегося* | *Подпись*  *руководителя от ННГУ* |
| Организация практикума |  |  | *Подпись*  *обучающегося* | *Подпись*  *руководителя от ННГУ* |
| Анализ программы психопрофилактики, психокоррекции, психологической реабилитации с обоснованием методов работы с определенной проблемой |  |  | *Подпись*  *обучающегося* | *Подпись*  *руководителя от ННГУ* |
| Индивидуальные или групповые консультации с руководителем практики |  |  | *Подпись*  *обучающегося* | *Подпись*  *руководителя от ННГУ* |
| 3.Заключительный (обработка и анализ полученной информации) | Формирование отчета по практике |  |  | *Подпись*  *обучающегося* | *Подпись*  *руководителя от ННГУ* |
| Саморефлексия |  |  |  |  |
| Сдача зачета по практике (подготовка к собеседованию по итогам практики) |  |  | *Подпись*  *обучающегося* | *Подпись*  *руководителя от ННГУ* |

Руководитель практики от кафедры:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(должность) (подпись) (ФИО)*