**Расписание дополнительных занятий по физической культуре**

**на осенний семестр 2022 -2023 уч. г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | Тренер | Время занятий | Место занятий | Примечание |
| 1 | Фитнес-аэробика  ОФП | Акулина Лариса Владимировна | Пон. 17-19; Ср. 18 - 19 | зал № 4 |  |
| Четв. 18-19; Суб. 13 – 15 | тренажерный зал | общежитие №9 |
| 2 | Бадминтон | Гутко Светлана Николаевна | Вт, Четв. 16-18 | зал № 1 |  |
| 3 | Баскетбол | Великанов Петр Владимирович | Пон., Ср. 16 – 18 | зал № 5 |  |
| 4 | Волейбол | Великанов Петр Владимирович | Пон., Ср. 18-20  Вт. 20 – 22 | зал № 5  игровой зал | Комарова, 2А |
| 5 | Волейбол | Немцев Сергей Александрович | Пон. 20-22; Четв. 18-20 | зал № 2 |  |
| 6 | Волейбол | Котлова Галина Аркадьевна | Пон., Четв. 17.30-19.30 | игровой зал | пр. Ленина, 27 |
| 7 | Йога | Рябова Наталья Григорьевна | Пон., Четв 18.15-19.15 | зал № 6 |  |
| 8 | Йога | Федотова Майя Игоревна | Вт., Пятн.18-19 | зал № 6 |  |
| 9 | Йога (здоровая спина) | Федотова Майя Игоревна | Вт., Пятн.17-18 | зал № 6 |  |
| 10 | Йога | Василюк Наталия Николаевна | Вт., Четв. 16-17 | зал № 3 |  |
| 11 | Картинг | Дружинин Александр Викторович | Вт, Пятн. 16 -18 | картинг-клуб | Гагарина, 25Д |
| 12 | Настольный теннис | Канатьев Константин Николаевич | Вт., Чт. 16 -18 | зал № 2 |  |
| 13 | ОФП | Устюхова Наталья Николаевна | Вт, Чт. 16 -18 | тренажерный зал | общежитие №9 |
| 14 | ОФП | Беляева Марина Александровна | Пон., Ср. 17-18 | тренажерный зал | общежитие №9 |
| 15 | ОФП | Щуров Сергей Владимирович | Вт, Чт. 19-21 | тренажерный зал | общежитие №9 |
| 16 | ОФП | Сульдин Павел Александрович | Пн., Ср.18-20 | тренажерный зал | общежитие №9 |
| 17 | Пулевая стрельба | Захаров Илья Андреевич | Вт., Четв. 16-18 | тир | общежитие №4 |
| 18 | Пулевая стрельба | Кутасин Александр Николаевич | Пон. Ср. 10.40-12.20 и 13-14.30 | тир | общежитие №4 |
| 19 | Восточные боевые единоборства | Седов Дмитрий Станиславович | Ср., Пятн. 16 – 18 | зал № 3 |  |
| 20 | Каратэ сётокан | Панкратов Сергей Борисович | Вт., Четв. 18 - 20 | зал № 3 |  |
| 21 | Мини-футбол | Полебенцев Сергей Николаевич | Пон., Ср. 18 - 20 | зал № 2 |  |
| 22 | Мини-футбол | Великанов Петр Владимирович | Вт., Четв. 18-20 | игровой зал | Комарова, 2а |
| 23 | Шашки | Федорова Наталья Юрьевна | Вт, Четв. 16.30-18.00 | ауд. № 3 ФКС | Гагарина, 25Д |
|  |  |  |  |  |  |

Примечание. Спортивные залы: с №1 по №4 находятся в спорткомплексе ННГУ, пр. Гагарина, 25Д (за бассейном «Дельфин»);

№5 и №6 находятся напротив радиофизического факультета студгородка, пр. Гагарина, 23 (пристрой к корп. 3).